

# たすき 2024 8月9月

## 権太坂コミュニティハウス だより 合併号



8月・9月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日	
8月	子育て相談	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	パソコン・スマホ相談会 (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日(13日は休み) 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	1日(木) 13:30～16:00 8日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	7月12日	
	子どもいきいきクラブ 免疫カアップ教室 アートプログラム	3日(土) 10:00～11:20 24日(土) 10:00～11:20	小学1～4年生	20名 15名	500円 1200円	6月22日	
	おもしろ科学体験塾(たねの冒険)	3日(土) 13:30～16:00	小学4年～中学2年	24名	500円	6月25日	
	ごんたカフェ	10日(土) 13:30～15:00	65歳以上	特になし	無料	7月13日	
	紙芝居の日(おはなし村)	17日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	7月20日	
	<b>休館日 19日(月)</b>						
		夏休み親子工作 バルーンアート	23日(金) 10:00～12:00	小学生・保護者	20名	400円	7月18日
		布ぞうり教室	31日(土) 9:30～16:30	30代～80代	8名	800円	7月26日
9月	子育て相談 ※17日は休館日	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	パソコン・スマホ相談会 ※17日は休館日 (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	5日(木) 13:30～16:00 12日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	8月9日	
	子ども&ファミリー用品フリーマーケット	8日(日) 9:00～12:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	ごんたカフェ	14日(土) 13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	8月10日	
	<b>休館日 ※17日(火) 16日(月)は祝日のため</b>						
		シェイプアップエクササイズ体操	18日(水) 9:30～10:30	20代～50代女性	20名	500円	8月15日
		今から備える老後の住まい	20日(金) 13:30～15:00	どなたでも	25名	無料	8月15日
		紙芝居の日(おはなし村)	21日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	8月17日
		子どもいきいきクラブ 遊びの場	28日(土) 10:00～11:20	小学1～4年生	35名	500円	6月22日

### <コミハまつり>のお知らせ

**11月10日(日) 9:00～12:00**

室内では、コミハをご利用の<サークル発表会>  
ロビーでは、<境木中学校美術部の作品を展示>  
屋外では、<子ども用品の交換&お持ち帰りできるリユースの会>  
<射的・お菓子&おもちゃ釣り・輪投げ>などを予定。  
お子様から大人まで楽しめる企画になっています。  
皆様のお越しをお待ちしております♪

※当日は全館使用のため図書の貸出・返却はお休みさせていただきます



お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

## 9月・10月の<ごんたカフェ>

☆参加費は **無料** です

### <9月の予定>

9月14日(土) 13:30~15:00

★ギター演奏と歌を楽しもう

申込み: 8月10日(土)より電話・来館にて



### <10月の予定>

10月12日(土) 13:30~15:00

★体操と手芸創作

申込み: 9月14日(土)より電話・来館にて



9月10月とも 対象: 65歳以上 定員: 25名 持ち物: 飲み物、上履き、下足袋

## <シェイプアップエクササイズ体操>のお知らせ

計4回実施講座

エクササイズの内容を理解して、身体を効率的にシェイプアップしましょう!!

2024年9月~2025年3月の隔月第三水曜日 9:30~10:30 各回参加費**500円**

♥ 9/18 "痩せホルモン"を引き出す食事とエクササイズ

① 講義編 (講義中心、メモのご用意を)

♥ 11/20 "痩せホルモン"を引き出すエクササイズ

② 実践編 (実技中心)

♥ 2025年1/15 おなかまわり集中エクササイズ編

♥ 2025年3/19 シェイプアップ効果の高い有酸素運動編

対 象: 20代~50代の女性

持ち物: 動きやすい服装、バスタオル、飲み物、上履き、下足袋

申込み: 実施日より翌プログラムの申込みを開始☆9月の申込みは**8月15日(木)**より電話・来館にて



講師 **土本 美帆子先生**

## 9・10月の<紙芝居の日(おはなし村)>

<紙芝居><わらべうた・うたあそび>楽しめます😊

日 時: 9月21日(土) 10月19日(土)

いずれも11:00~11:30

対 象: 2歳~小学生・大人

定 員: 15名(先着順)

持ち物: 上履き、下足袋

参加費: **無料**

申込み: **前月開催日**より電話・来館にて

★8月は17日(土)に開催します♪

当日の参加も大歓迎!!



## <子どもいきいきクラブ>のお知らせ

◆10/26 カラダいきいき

「からだポカポカ♥免疫力アップ教室」

小学1~4年生対象 定員:20名 参加費:**500円**

◆11/23 脳がいきいき

「五感を刺激!アートプログラム」

小学1~4年生対象 定員:15名 参加費:**1200円**

◆12/28 ココロいきいき

「昔ながらの...だけじゃない遊びの場」

小学1~4年生&保護者 定員:35名 参加費:**500円**

申込み: **9月28日(土)**より電話・来館にて

(各回**土曜日**・10:00~11:20)

☆3回通しての参加がおすすすめです!



## 8月 新刊図書のご案内

8月1日(木)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
シャーロックホームズの凱旋	森見登美彦	舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズまさかの大スランプ!?
山口恵以子の めしのせ食堂	山口恵以子	新しい小説召し上がれ~ 心とお腹を満たす物語と「ご飯のおとも」
赤と青のガウン	彬子女王	女性皇族として初めて海外で博士号を取得された彬子女王殿下による英国留学記。
定食屋「雑」	原田ひ香	商店街の古びた定食屋を営むのは70代と30代の女性。読めば勇気がもらえる心温まる物語。
終活シェアハウス	御木本あかり	女4人で計272歳が暮らすシェアハウスには小間使いのアルバイトをする大学生の翔太がいるが...



9月新刊図書は**8月25日(日)**に館内に貼りだし、**9月2日(月)**より予約・貸出受付を開始します。

7月に決定する芥川賞・直木賞受賞作品は**9月**の新刊図書で購入予定です。

## 権太坂コミュニティハウス

<趣味と学びを応援! みんなの居場所>

住 所 : 〒240-0026 保土ヶ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階(サミット隣) ☎045-713-6625

指定管理者: 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団 発行責任者: 村井 政友

開館時間 : 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~17:00

休館日 : 毎月 第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

HP



当月の情報は7/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。